

ÇOCUK VE ERGENLER İÇİN TRAVMA TARAMA ÖLÇEĞİ 2 (CATS-2)

ÖZ BİLDİRİM ÖLÇEĞİ (7-17 YAŞ)

İSİM-SOYİSİM: _____ TARİH: _____

Stresli veya korkutucu olaylar herkesin başına gelebilir. Aşağıda böyle stresli ve korkutucu olayların bir listesini göreceksin. Senin başına geldiyse EVET, gelmediyse HAYIR işaretle.

	EVET	HAYIR
1. Sel, kasırga, hortum, deprem veya yangın gibi ciddi bir doğal afet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Araba/bisiklet kazası, köpek ısırması veya spor yaralanması gibi ciddi kaza veya yaralanma.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Aile içinde tehdit edilme, dövülme veya kötü bir şekilde yaralanma.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Okulda veya toplum içinde tehdit edilme, dövülme veya kötü bir şekilde yaralanma.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Saldırıya uğrama, bıçaklanma, silah ile vurulma veya tehdit edilerek soyguna uğrama.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Aileden birinin tehdit edildiğini, dövüldüğünü veya kötü bir şekilde yaralandığını görme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Okulda veya toplum içinde birinin tehdit edildiğini, dövüldüğünü veya kötü bir şekilde yaralandığını görme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Karşı koyamadığım bir durumda veya baskı altındayken birinin bana cinsel şeyler yapması ya da beni cinsel şeyler yapmaya zorlaması.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. İnternette veya sosyal medyada birinin benden cinsel bir şey yapmamı istemesi veya bana bu konuda baskı yapması. Örneğin, fotoğraf çekme veya gönderme gibi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Birinin bana yüz yüze zorbalık yapması. Beni korkutan çok kötü şeyler söylemesi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Birinin bana internette zorbalık yapması. Beni korkutan çok kötü şeyler söylemesi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Bana yakın birinin aniden veya çok kötü/korkutucu bir şekilde ölmesi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Stres yaratan veya korkutucu bir tıbbi işleme maruz kalma.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Savaş ortamında bulunma.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Başka stres yaratan veya korkutucu bir olay? <u>Açıklayınız:</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

16. Seni en çok rahatsız eden olay(lar) hangisi?		

Son dört hafta içinde aşağıdaki düşünce, duygu veya problemleri ne kadar sıklıkla yaşadığını belirtmek için 0, 1, 2 veya 3'ü işaretle:
0 = Hiç / 1 = Bazen / 2 = Sıklıkla / 3 = Neredeyse her zaman

1. Olayla ilgili rahatsız edici düşünceler veya anılar aklıma geliyor.	0	1	2	3
2. Bana olayı hatırlatan kötü rüyalar görüyorum.	0	1	2	3
3. Aklıma olay ile ilgili görüntüler geliyor. Sanki olay şu anda yeniden oluyormuş gibi hissediyorum.	0	1	2	3
4. Olayı hatırlatan bir şey olduğunda kendimi çok kötü hissediyorum.	0	1	2	3
5. Olayı hatırlatan bir şey olduğunda bedenimde güçlü tepkiler hissediyorum (terleme, kalbimin hızlı atması, midemde rahatsızlık hissi gibi).	0	1	2	3
6. Olay hakkında düşünmemeye ya da bir şey hissetmemeye çalışıyorum.	0	1	2	3
7. Bana olayı hatırlatan şeylerden uzak duruyorum (insanlar, yerler, nesnelere, durumlar, konuşmalar).	0	1	2	3
8. Olayın bazı kısımlarını hatırlayamıyorum.	0	1	2	3
9. Olumsuz düşüncelerim var, örneğin:				
a. İyi bir hayatım olmayacak.	0	1	2	3
b. Diğer insanlara güvenemem.	0	1	2	3
c. Dünya güvensiz bir yer.	0	1	2	3
d. Yeterince iyi değilim.	0	1	2	3
10. Olay(lar) hakkında suçluluk				
a. Olanlar için kendimi suçlama.	0	1	2	3
b. Onların hatası olmamasına rağmen olanlar için başkalarını suçlama.	0	1	2	3
11. Çoğu zaman rahatsız edici duygular (korku, öfke, suçluluk, utanç) hissediyorum.	0	1	2	3
12. Eskiden yaptığım şeyleri artık yapmak istemiyorum.	0	1	2	3
13. Kendimi insanlara yakın hissetmiyorum.	0	1	2	3
14. Olumlu duyguları hissedemiyorum.	0	1	2	3
15. Şiddetli duyguları kontrol etme				
a. Kendimi kötü hissettiğimde rahatlamakta zorlanıyorum.	0	1	2	3
b. Kızgın hissediyorum. Öfke krizleri geçiriyorum ve hıncımı başkalarından çıkarıyorum.	0	1	2	3
16. Tehlikeli şeyler yapıyorum.	0	1	2	3
17. Aşırı dikkatli davranıyorum (etrafta kimlerin olduğunu sürekli kontrol ediyorum).	0	1	2	3
18. Kolayca irkilirim.	0	1	2	3
19. Bir şeylere odaklanmakta sorun yaşıyorum.	0	1	2	3
20. Uykuya dalmakta veya uykuyu sürdürmekte sorun yaşıyorum.	0	1	2	3

İşaretlediğin sorunlar aşağıdakileri etkiliyorsa lütfen EVET etkilemiyorsa HAYIR olarak belirt:

	EVET	HAYIR		EVET	HAYIR
1. Başkalarıyla geçinme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4. Aile ilişkileri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hobiler / Eğlence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	5. Genel mutluluk hali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Okul veya iş	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

BOYUTSAL PUANLAMA

Çocuğun İsmi: _____ Değerlendirme Tarihi: _____

İndeks Travmatik Olay(lar): _____

Travma sonrası stres belirti şiddeti için puanlama (DSM-5 TSSB)

1'den 20'ye kadar olan belirti maddelerini toplayınız. 9, 10 ve 15. maddelerin alt maddelerinden yalnızca en yüksek puanını dikkate alınız.

DSM-5 TSSB Toplam Puanı = _____

CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş
Puan <15	Puan 15-20	Puan ≥ 21*	Puan ≥ 25*
Normal. Klinik açıdan yüksek değil.	Orta düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı.	Yüksek düzeyde sıkıntı. Pozitif tarama eşiği.*	Çok yüksek düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı. Muhtemel TSSB.*

*Geçerlilik çalışması: Sachser ve ark., 2022

Travma sonrası stres belirti şiddeti için puanlama (ICD-11 TSSB)

2, 3, 6, 7, 17 ve 18. belirti maddelerinin toplamı

ICD-11 TSSB Toplam Puanı = _____

CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş	CATS 7-17 Yaş
Puan <5	Puan 5-6	Puan ≥ 7*	Puan ≥ 9*
Normal. Klinik açıdan yükselmemiş.	Orta düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı.	Yüksek düzeyde sıkıntı. Pozitif tarama eşiği.*	Çok yüksek düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı. Muhtemel TSSB.*

*Geçerlilik çalışması: Sachser ve ark., 2022

Travma sonrası stres belirti şiddeti için puanlama (ICD-11 K-TSSB)

2, 3, 6, 7, 9b, 9d, 10a, 13, 14, 15a, 17 ve 18. belirti maddelerinin toplamı

ICD-11 K-TSSB Toplam Puanı = _____

CATS 7-17 Yaş Puan <9*	CATS 7-17 Yaş Puan 10-12*	CATS 7-17 Yaş Puan ≥ 13*	CATS 7-17 Yaş Puan ≥ 16*
Normal. Klinik açıdan yükselmemiş.*	Orta düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı.*	Yüksek düzeyde sıkıntı. Pozitif tarama eşiği.*	Çok yüksek düzeyde travma ile ilişkili sıkıntı. Muhtemel K-TSSB.*

* Klinik tahmin, kesim noktası geçerliliği tam olarak belirlenmemiştir.

KATEGORİK PUANLAMA

Çocuğun İsmi: _____ Değerlendirme Tarihi: _____

İndeks Travmatik Olay(lar): _____

DSM-5 TSSB

DSM-5 Kriterleri:	# Belirti Sayısı (Yalnızca 2 veya 3 olarak belirtilen maddeleri sayın)	# Gereken Belirti Sayısı	DSM-5 Kriterlerini Karşılıyor mu?	
Yeniden Yaşantılama 1-5. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Kaçınma 6-7. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Olumsuz Duygudurum / Bilişler 8-14. Maddeler (9 ve 10. maddelerin en yüksek puanı)		2+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Artmış Uyarılmışlık 15-20. maddeler (15. maddenin en yüksek puanı)		2+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
İşlevsellikte Bozulma Evet / Hayır soruları (1-5)		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Muhtemel DSM-5 TSSB Tanısı*			<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır

ICD-11 TSSB ve K-TSSB

ICD-11 Kriterleri:	# Belirti Sayısı (Yalnızca 2 veya 3 olarak belirtilen maddeleri sayın)	# Gereken Belirti Sayısı	ICD-11 Kriterlerini Karşılıyor mu?	
Yeniden Yaşantılama 2, 3. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Kaçınma 6, 7. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Artmış Uyarılmışlık 17,18. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
İşlevsellikte Bozulma Evet/ Hayır soruları (1-5)		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Muhtemel ICD-11 TSSB Tanısı*			<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır

K-TSSB Kriterleri (Yalnızca ICD-11 TSSB kriterleri karşılanıyorsa)				
Duygu Düzenleme 14,15a. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Olumsuz Benlik Algısı 9d, 10a. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Bozulmuş İlişkiler 9b, 13. maddeler		1+	<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır
Muhtemel ICD-11 K-TSSB Tanısı*			<input type="checkbox"/> Evet	<input type="checkbox"/> Hayır

* CATS-2 bir tarama aracı olarak geliştirilmiştir ve CATS-2'de pozitif sonuç veren çocuk ve ergenlere yarı yapılandırılmış bir klinik görüşme ile tanı konulmalıdır.