

СКРИНИНГ ДЕТСКИХ И ПОДРОСТКОВЫХ ТРАВМ 2 (CATS-2) ОТЧЕТ ОПЕКУНА (ВОЗРАСТ 7-17) (CAREGIVER-REPORT)

ИМЯ РЕБЕНКА: _____ ИМЯ ОПЕКУНА: _____ ДАТА: _____

Стрессовые ситуации или события, вызывающие страх события случаются со многими детьми. Ниже приведен список стрессовых ситуаций и Пугающих событий, которые иногда случаются. Отметьте ДА, если, насколько это вам известно, это с ребенком происходило. Отметьте НЕТ, если с ребенком этого не происходило.

	Да	Нет
1. Серьезные стихийные бедствия такие как наводнения, торнадо, ураган, землетрясение или пожар.	☐	☐
2. Серьезный несчастный случай или травма, например автомобильная или велосипедная авария, укус собаки или спортивная травма.	☐	☐
3. Случаи угроз, избиений или причинения сильной боли в семье.	☐	☐
4. Случаи угроз, избиений или причинения сильной боли в школе или в окружении.	☐	☐
5. Случаи нападения, нанесения ножевых ранений, стрельбы или ограбления с угрозами.	☐	☐
6. Был свидетелем того, как члену семьи угрожали, били или серьезно ранили.	☐	☐
7. Был свидетелем того, как кому-либо в школе или окружении угрожали, били или серьезно ранили.	☐	☐
8. Кто-либо совершал с ребенком действия сексуального характера или заставлял ребенка совершать с ним сексуальные действия в то время, когда он/она не мог(ла) сказать «нет». Или случаи, когда ребенка заставляли или принуждали.	☐	☐
9. Кто-либо в Интернете или в социальных сетях предлагал или заставлял ребенка совершать какие-либо сексуальные действия. Например, сделать и отправить фотографии.	☐	☐
10. Подвергался ли ребенок персональному буллингу (издевательствам). Обзывали ли его или говорили жуткие вещи, которые его(ее) пугали.	☐	☐
11. Подвергался ли ребенок персональному буллингу (издевательствам) в Интернете? Его обзывали или говорили жуткие вещи, которые вызывали у него (ее) страх.	☐	☐
12. Кто-то из близких ребенка умер внезапной или насильственной смертью.	☐	☐
13. Сложная или вызывающая страх медицинская процедура.	☐	☐
14. Находился в зоне боевых действий.	☐	☐
15. Другие вызывающие стресс или страх события? Опишите: _____	☐	☐
16. Какие события беспокоят ребенка сейчас больше всего? _____		

ответьте на следующие вопросы обо всех стрессовых ситуациях и событиях вызывающих страх, которые произошли с ребенком.

Отметьте 0, 1, 2 или 3 для описания, как часто у ребенка появлялись соответствующие мысли, ощущения или проблемы за последние четыре недели: 0 = Никогда / 1 = Иногда / 2 = Часто / 3 = Почти все время

1. В голову ребенка приходят неприятные мысли или воспоминания о случившемся. Или ребенок, воспроизводит то, что с ним произошло в играх.	0	1	2	3
2. Страшные сны, имеющие отношение к произошедшему.	0	1	2	3
3. Ведет себя, играет или чувствует так, будто бы то что произошло, происходит непосредственно сейчас	0	1	2	3
4. Очень расстраивается, когда вспоминает о том, что произошло.	0	1	2	3
5. Сильные физиологические реакции при напоминании о случившемся (потливость, учащенное сердцебиение, расстройство желудка).	0	1	2	3
6. Стараются не думать и не испытывать чувств по поводу того, что произошло.	0	1	2	3
7. Избегает всего, что напоминает о том, что произошло (людей, мест, вещей, ситуаций, разговоров).	0	1	2	3
8. Не может вспомнить важные моменты того, что случилось.	0	1	2	3
9. Имеет негативные мысли как, например:				
а. У меня не будет хорошей жизни.	0	1	2	3
а. Я не могу доверять другим людям.	0	1	2	3
а. Мир не безопасен.	0	1	2	3
а. Я недостаточно хорош.	0	1	2	3
10. Винит в произошедшем:				
а. Винит себя за то, что случилось.	0	1	2	3
а. Обвиняет других в случившемся, даже если это не их вина.	0	1	2	3
11. Негативные чувства (страх, злость, вина, стыд) большую часть времени.	0	1	2	3
12. Нежелание совершать привычные действия. Потеря интереса к тому, что раньше нравилось.	0	1	2	3
13. Отсутствие чувства близости с людьми.	0	1	2	3
14. Проявляет или испытывает меньше радостных чувств.	0	1	2	3
15. Управление сильными чувствами				
а. Трудно успокаивается, когда расстроен.	0	1	2	3
а. Раздражительный. Или испытывает вспышки гнева и вымещает его на других.	0	1	2	3
16. Рискованное поведение, совершает поступки, которые могут нанести вред. Совершает опасные действия.	0	1	2	3
17. Чрезмерная бдительность или настороженность.	0	1	2	3
18. Проявляет нервозность или легко пугается.	0	1	2	3
19. Проблемы с концентрацией.	0	1	2	3
20. Проблемы с засыпанием или сном.	0	1	2	3

Пожалуйста, отметьте ДА или НЕТ, возникают ли проблемы в следующих сферах:

	ДА	НЕТ
1. Отношения с другими людьми	☐	☐
2. Хобби/Развлечения	☐	☐
3. Учеба или работа	☐	☐
4. Отношения в семье	☐	☐
5. Ощущение счастья	☐	☐

Оценка результатов

Имя ребенка: _____ Дата оценки: _____ Индекс травматического события(ий): _____

Оценка интенсивности симптомов посттравматического стрессового расстройства (DSM-5 ПТСР)

Сумма симптомов #1 до #20. Считайте только наивысший балл для #9; #10 и #15.

DSM-5 ПТСР Сумма = _____

CATS 7-17 лет Баллы <15	CATS 7-17 лет Баллы 15-20	CATS 7-17 лет Баллы ≥ 21*	CATS 7-17 лет Баллы ≥ 25*
Норма. Клинически не превышены.	Умеренный дистресс, связанный с травмой.	Повышенный дистресс. Положительный порог скрининга. *	Сильный дистресс, связанный с травмой. Вероятное ПТСР *

* Валидационные исследования: Sachser et al., 2022

Оценка интенсивности симптомов посттравматического стрессового расстройства (ICD-11 ПТСР)

Сумма симптомов #2, #3, #6, #7, #17, #18,
ICD-11 PTSD Сумма = _____

CATS 7-17 лет Баллы <5	CATS 7-17 лет Баллы 5-6	CATS 7-17 лет Баллы ≥ 7*	CATS 7-17 лет Баллы ≥ 9*
Норма. Клинически не превышены..	Умеренный дистресс, связанный с травмой.	Повышенный дистресс. Положительный порог скрининга. *	Сильный дистресс, связанный с травмой. Вероятное ПТСР. *

* Валидационные исследования: Sachser et al., 2022

Оценка интенсивности симптомов посттравматического стрессового расстройства (МКБ-11 комплексное ПТСР)

Сумма симптомов #2, #3, #6, #7, #9b, #9d, #10a, #13, #14, #15a, #17, #18
ICD-11 КПТСР Сумма = _____

CATS 7-17 лет Баллы $\leq 9^*$ Норма. Клинически не превышены. *	CATS 7-17 лет Баллы 10-12* Умеренный дистресс, связанный с травмой. *	CATS 7-17 лет Баллы $\geq 13^*$ Повышенный дистресс. Положительный порог скрининга. *	CATS 7-17 лет Баллы $\geq 16^*$ Сильный дистресс, связанный с травмой. Вероятное ПТСР. *
---	---	--	---

*Клиническая аппроксимация, проверка отсечки результатов ожидается.

ОЦЕНКА ПО КАТЕГОРИЯМ

Имя ребенка: _____ Дата оценки: _____ Индекс травматического события(ий): _____

DSM-5 ПТСР

Критерии DSM-5:	# симптомов (Учитывайте только пункты с оценкой 2 или 3)	#требуемых симптомов	DSM-5 критерии соблюдены?	
Повторное переживание Пункты 1-5		1+	Да	Нет
Избегание Пункты 6-7		1+	Да	Нет
Негативное настроение/когнитивность Пункт 8-14 (самый высокий для #9, #10 и #15)		2+	Да	Нет
Гипервозбуждение Пункты 15-20		2+	Да	Нет
Функциональное нарушение Ряд 1-5 Да/Нет вопросов		1+	Да	Нет
Диагностика КПТСР по DSM-5			Да	Нет

ICD-11 ПТСР и комплексное ПТСР

ICD-11 Критерии:	# симптомов (Учитывайте только пункты с оценкой 2 или 3)	# требуемых симптомов	ICD-11 (МКБ-11) критерии соблюдены?	
Повторное переживание Пункты 2,3		1+	Да	Нет
Избегание Пункты 6, 7		1+	Да	Нет
Гипервозбуждение Пункты 17,18		1+	Да	Нет
Функциональное нарушение Ряд 1-5 Да/Нет вопросов		1+	Да	Нет
ICD-11 Диагностика ПТСР			Да	Нет

Критерии КПТСР (только при соблюдении критериев ICD-11 ПТСР)				
Управление эмоциями Пункты 14,15а		1+	Да	Нет
Негативная самооценка Пункты 9d, 10а		1+	Да	Нет
Нарушенные отношения Пункты 9b, 13		1+	Да	Нет
Диагностика комплексного ПТСР по ICD-11			Да	Нет