

## GYERMEK- ÉS SERDÜLŐKORI TRAUMA SZŰRŐKÉRDŐÍV 2 (CATS-2)

### GONDVISELŐK SZÁMÁRA (7-17 ÉV)

GYERMEK NEVE: \_\_\_\_\_ GONDVISELŐ NEVE: \_\_\_\_\_ DÁTUM: \_\_\_\_\_

Stresszes vagy félelmet keltő események sok gyermekkel történnek. Az alábbiakban olyan stresszes és félelmet keltő eseményeket sorolunk fel, amelyek néha előfordulnak. Jelölje meg az IGEN-t, ha legjobb tudomása szerint történt ilyen a gyermekkel. Jelölje meg a NEM-et, ha nem történt ilyen a gyermekkel.

	IGEN	NEM
1. Súlyos természeti katasztrófa, pl. árvíz, tornádó, hurrikán, földrengés vagy tűz.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Súlyos baleset vagy sérülés, pl. autó-/kerékpár-baleset, kutyaharapás, sportsérülés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Családon belül megfenyegették, megütötték vagy súlyosan bántalmazták.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Az iskolai vagy más közösségben megfenyegették, megütötték vagy súlyosan bántalmazták.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Megtámadták, megkéselték, rálóttek vagy fenyegetéssel kirabolták.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Láta, hogy egy családtagját megfenyegették, megütötték vagy súlyosan bántalmazták.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Láta, hogy valakit az iskolai vagy más közösségben megfenyegettek, megütöttek vagy súlyosan bántalmaztak.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Valaki szexuális dolgokat tett a gyermekkel, vagy rávette a gyermeket, hogy szexuális dolgokat tegyen vele, úgy, hogy kényszerítette vagy nyomást gyakorolt rá, vagy úgy, hogy a gyermek nem tudott nemet mondani.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Online vagy a közösségi médiában valaki arra kérte a gyermeket, vagy nyomást gyakorolt rá, hogy valamilyen szexuális dolgot tegyen. Például fényképeket készítsen vagy küldjön.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Valaki személyesen zaklatta a gyermeket. Nagyon kegyetlen dolgokat mondva neki, amivel félelmet keltettek benne.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Valaki online zaklatta a gyermeket. Nagyon kegyetlen dolgokat mondva neki, amivel félelmet keltettek benne.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Valaki, aki közel állt a gyermekhez, hirtelen vagy erőszakos halállal meghalt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Stresszes vagy félelmetes orvosi beavatkozás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Háború közelében volt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Egyéb stresszes vagy félelmet keltő esemény? <u>Írja le:</u> _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Mely esemény(ek) zavarja (zavarják) most leginkább a gyermekét? _____		

Fordítsa meg a lapot, és válaszoljon a következő kérdésekre a **gyermekkel történt összes félelmet keltő vagy stresszes eseményre vonatkozóan.**

Jelölje 0, 1, 2 vagy 3 értékkel, hogy a következő gondolatok, érzések vagy problémák milyen gyakran fordultak elő gyermekénél az elmúlt négy hétben.

0 = Soha / 1 = Néha / 2 = Gyakran / 3 = Szinte mindig

1. Felzaklató gondolatok vagy emlékek ugranak be a gyermeknek a stresszt okozó eseményről. Vagy a gyermek újrjátssza a történeteket játék közben.	0	1	2	3
2. Az eseményhez kapcsolódó rossz álmok.	0	1	2	3
3. Úgy viselkedik, játszik vagy úgy érzi, mintha az akkori esemény éppen most történne.	0	1	2	3
4. Nagyon felzaklatja, ha valami emlékezteti az eseményre.	0	1	2	3
5. Erős testi tünetek, amikor valami emlékezteti az eseményre (izzadás, gyors szívverés, hasi panaszok).	0	1	2	3
6. Megpróbál nem gondolni az eseményre, vagy nem érezni azzal kapcsolatos érzéseket.	0	1	2	3
7. Kerül mindent, ami az eseményre emlékezteti (emberek, helyek, dolgok, helyzetek, beszélgetések).	0	1	2	3
8. Nem tud visszaemlékezni az esemény valamely fontos részletére.	0	1	2	3
9. Negatív gondolatai vannak, például:				
a. Nem lesz jó életem.	0	1	2	3
b. Nem bízhatok másokban.	0	1	2	3
c. A világ nem biztonságos.	0	1	2	3
d. Nem vagyok elég jó.	0	1	2	3
10. Hibáztatás az esemény miatt				
a. Magát hibáztatja a történetekért.	0	1	2	3
b. Másokat hibáztat a történetekért, annak ellenére, hogy nem az ő hibájuk volt.	0	1	2	3
11. Gyakran vannak felzaklató érzései (félelem, düh, bűntudat, szégyen).	0	1	2	3
12. Nem akar olyan dolgokat csinálni, amiket korábban szokott. Elvesztette érdeklődését a korábban kedvelt tevékenységek iránt.	0	1	2	3
13. Nem érzi magát közel az emberekhez.	0	1	2	3
14. Ritkábban mutat vagy él át örömteli érzéseket.	0	1	2	3
15. Erős érzések kezelése				
a. Nehezebbé esik megnyugodni, ha zaklatott lesz.	0	1	2	3
b. Ingerlékeny. Vagy dühkitörések, amelyeket másokon vezet le.	0	1	2	3
16. Kockázatos vagy olyan viselkedés, ami sérülést okozhat. Veszélyes dolgokat csinál.	0	1	2	3
17. Túlzott éberség vagy állandó készenlét.	0	1	2	3
18. Ijedős vagy könnyen megriad.	0	1	2	3
19. Koncentrációs problémák.	0	1	2	3
20. Nehezebbé esik elaludni vagy átaludni az éjszakát.	0	1	2	3

Kérjük, jelölje be az IGEN vagy a NEM választ, aszerint, hogy a megjelölt problémák zavaróan hatottak-e:

	IGEN	NEM		IGEN	NEM
1. A kapcsolataira másokkal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4. Családi kapcsolataira	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hobbikra/szórakozásra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	5. Általános vidámságára	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Iskolára vagy munkára	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# DIMENZIONÁLIS PONTOZÁS

Gyermek neve: \_\_\_\_\_ Dátum: \_\_\_\_\_ Index traumatikus esemény(ek): \_\_\_\_\_

## A poszttraumás stressz tünetek intenzitásának pontozása (DSM-5 PTSD)

1-20. tüneti tételek összege. A 9., 10. és 15. tételnél csak a legmagasabb értéket számolja bele.

DSM-5 PTSD összeg = \_\_\_\_\_

<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: &lt;15</b> Normális. Klinikailag nem emelkedett.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: 15-20</b> Közepes traumával kapcsolatos distressz.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 21*</b> Fokozott distressz. Pozitív szűrési küszöbérték. *	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 25*</b> Magas traumával kapcsolatos distressz. Valószínűsíthető PTSD. *
--	--	--	---

\*Validálási tanulmány: Sachser et al., 2022

## A poszttraumás stressz tünetek intenzitásának pontozása (BNO-11 PTSD)

A 2., 3., 6., 7., 17. és 18. tüneti tételek összege.

BNO-11 PTSD összeg = \_\_\_\_\_

<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: &lt;5</b> Normális. Klinikailag nem emelkedett.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: 5-6</b> Közepes traumával kapcsolatos distressz.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 7*</b> Fokozott distressz. Pozitív szűrési küszöbérték. *	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 9*</b> Magas traumával kapcsolatos distressz. Valószínűsíthető PTSD. *
---	--	---	--

\* Validálási tanulmány vizsgálata: Sachser et al., 2022

## A poszttraumás stressz tünetek intenzitásának pontozása (BNO-11 komplex PTSD/CPTSD)

A 2., 3., 6., 7., 9b., 9d., 10a., 13., 14., 15a., 17. és 18. tüneti tételek összege.

BNO-11 CPTSD összeg = \_\_\_\_\_

<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: &lt;9*</b> Normális. Klinikailag nem emelkedett.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: 10-12*</b> Közepes traumával kapcsolatos distressz.	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 13*</b> Fokozott distressz. Pozitív szűrési küszöbérték. *	<b>CATS 7-17 éveseknek Pontszám: ≥ 16*</b> Magas traumával kapcsolatos distressz. Valószínűsíthető CPTSD. *
--	---	--	--

\* klinikai becslés, a küszöbértékek validálása folyamatban.

## KATEGORIKUS PONTOZÁS

Gyermek neve: \_\_\_\_\_ Dátum: \_\_\_\_\_ Index traumatikus esemény(ek): \_\_\_\_\_

### DSM-5 PTSD

DSM-5 kritériumok:	Tünetek száma (Csak a 2-re vagy 3-ra értékelt tételeket számolja)	Szükséges tünetszám	Teljesülnek a DSM-5 kritériumok?	
			Igen	Nem
Ismételt átélés 1-5. tétel		1+	Igen	Nem
Elkerülés 6-7. tétel		1+	Igen	Nem
Negatív hangulat/kogníciók 8-14. tétel (9., 10. és 15.: legmagasabb érték)		2+	Igen	Nem
Hyperarousal 15-20. tétel		2+	Igen	Nem
Funkciókárosodás 1-5. Igen/Nem kérdéscsoport		1+	Igen	Nem
Valószínű DSM-5 PTSD diagnózis*			Igen	Nem

### BNO-11 PTSD és komplex PTSD

BNO-11 kritériumok:	Tünetek száma (Csak a 2-re vagy 3-ra értékelt tételeket számolja)	Szükséges tünetszám	Teljesülnek a BNO-11 kritériumok?	
			Igen	Nem
Ismételt átélés 2.,3. tétel		1+	Igen	Nem
Elkerülés 6., 7. tétel		1+	Igen	Nem
Hyperarousal 17.,18. tétel		1+	Igen	Nem
Funkciókárosodás 1-5. Igen/Nem kérdéscsoport		1+	Igen	Nem
Valószínű BNO-11 PTSD diagnózis*			Igen	Nem

Komplex PTSD (CPTSD) kritériumok (csak a BNO-11 PTSD kritériumok teljesülése esetén)				
Érzelemszabályozás 14.,15a. tétel		1+	Igen	Nem
Negatív énkép 9d., 10a. tétel		1+	Igen	Nem
Kapcsolati zavarok 9b., 13. tétel		1+	Igen	Nem
Valószínű BNO-11 CPTSD diagnózis*			Igen	Nem

\* A CATS-2 szűrőeszköznek készült. A pozitív CATS-2 eredményt mutató gyermekeknél és serdülőknél a diagnózist félig strukturált klinikai interjú felvételével kell megállapítani.