

ናይ ህጻናትን ዓባይትን ናይ ስንባደ ገጽ (CATS) - ካብ 7 ክሳብ 17 ዓመት

ስም \_\_\_\_\_

ዕለት \_\_\_\_\_

**ዘጨንቕ ወይ ዘሻቕሉ ኩነታት ንብዙሓት ሰባት የጋጥሞም እዩ። ኣብ ታሕቲ ሓደ ሓደ እዋን ዘጨንቕን ዘሻቕሉን ኩነታት ተጠቂሶም ኣለዉ። ኣብ YES ሓንጥጡ እንተ ደኣ እቲ ኩነታት ኣጋጢሞኩም ኮይኑ ወይ ድማ ኣብ No ሓንጥጡ እንተዘየጋጠመኩም።**

- 1. ተፈጥራዊ ከቢድ ሓደጋታት ከም ውሕጅ፡ ካምሲን፡ ህቡብላ፡ ምንቅጥቃጥ ምድሪ፡ ወይ ሓዊ።  Yes  No
- 2. ከቢድ ሓደጋ ወይ መቐሶልቲ ከም ናይ መኪና/ ብሽግለታ፡ ብከልቢ ምንካስ፡ ሓደጋ ኣብ ስፖርት  Yes  No
- 3. ብምፍርራህ ዘሪፎምኹም፡ ተገዲድኩም ወይ ብሸጉጥ  Yes  No
- 4. ተጸፊዕኩም፡ ኣጉሲጦምኹም፡ ወይ ብስድራኹም ተሃሪምኩም  Yes  No
- 5. ተጸፊዕኩም፡ ኣጉሲጦምኹም፡ ወይ ብኣባል ስድራኹም ዘይኮነ ሰብ ተሃሪምኩም  Yes  No
- 6. ካብ ስድራኹም ሰብ ክጽፋዕ፡ ክጉሰጥ፡ ወይ ክህረም ርኢኹም  Yes  No
- 7. ኣብ ማሕበረሰብኩም ሰብ ክጽፋዕ፡ ክግሱጥም ርኢኹም  Yes  No
- 8. ዓቢ ሰብ ክትንክፍ ኣብዘይግበእ ኣካላት ሰውነትኩም ተንኪፍኩም  Yes  No
- 9. ሰብ ብሓይሊ ወይ ብዘይድሌትኩም ስጋዊ ርክብ ንክፍጽም ገዲዳኩም፡ ወይ እምቢ ምባል ብዘይትክእልሉ መገዲ  Yes  No
- 10. ኣብ ጥቓኹም ዘሎ ሰብ ሃንደበት ክመውት ወይ ክሳቕ ርኢኹም  Yes  No
- 11. ሰብ ኣጥቅዲኩም፡ ካራ የእቲልኩም፡ ተኩሰልኩም ወይ ብሕማቕ ሃሪምኩም  Yes  No
- 12. ሰብ ክጥቃዕ፡ ኻራ ኣብ ከብዱ ክኣትዎ፡ ተተኩሱሉ ወይ ብሕማቕ ክህረም ወይ ክቕተል ርኢኹም  Yes  No
- 13. ኣጨናቕ ወይ ዘፍርህ ሕክምናዊ መስርሓት  Yes  No
- 14. ግዳይ ኩናት  Yes  No
- 15. ካልኣት ኣጨነቕቲ ወይ ዘፍርህ ኩነታት?  Yes  No

ጥቕስዎም:

Yes  No

ኣየናይ ኩነታት እዩ ኣብዚ እዋን ቀንዲ ጸልዩኩም? \_\_\_\_\_

**ሓደ ካብቲ ኣጨነቕቲ ወይ ዘፍርሑ ኩነታት እንተ ኣጥቀርኩም ነዚ ገጽ ገንጺልኩም ነቶም ዝቕጽሉ ሕቶታት መልሱ።**

**0, 1, 2 ወይ 3 እንዳ በልኩም ኣብ ዝሓለፈ ክልተ ሰሙናት ክሳብ ክንደይ እዞም ዝሰዕቡ ኩነታት ከም ዘተሓሳስብኹም ግለጹ፡**

**0 ፍጹም / 1 ሓንሳብ ኣብ ብዙሕ እዋን / 2 ፍርቂ ሰሙን / 3 ዳርጋ ኩሉ ግዜ**

1.	ዘሕዝኩ ሓሳባት ወይ ስእልታት ኣብ ሓንጎልኩም እናሻዕ ቁልጭ ዝብሉ።	0	1	2	3
2.	ሕማቕ ሕልምታት ናይ ዘጋጠመ ኩነታት ዘዘክሩ።	0	1	2	3
3.	ዘጋጠሙ ነገራት እንደገና ይድገሙ ከም ዘለዉ ዝህቡ ስምዒታት።	0	1	2	3
4.	ብጣዕሚ ናይ ምርባሽ ስሚዒታት	0	1	2	3
5.	ከቢድ ስምዒት ኣብ ሰውነትኩም ዘጋጠመ ነገር ሰብ ምስ ዘዘክረኩም (ከም ረሃጽ፡ ወሰኽ ህርመት ልቢ፡ ቅርጽት ክብዲ)	0	1	2	3
6.	ብዛዕባ ዘጋጠመ ነገራት ንኸይትሓሰቡ ወይ ስምዒትኩም ክትሓብኡ ምፍታን።	0	1	2	3
7.	ካብ ዘጋጠመ ኩነታት ዘዛኻኸረኩም ነገራት ምህዳም (ሰብ፣ቦታ፣ ነገራት፣ኩነታት፣ዘረባታት)	0	1	2	3
8.	እቲ ዘጋጠመ ነገራት ፍርቂ ክትዝክሮ ዘይምኽእል	0	1	2	3
9.	ኣሉታዊ ሓሳባት ብዛዕባ ነብስኹም ኮነ ብዛዕባ ካልኣት። ከም ጽቡቕ ሂወት ክመርሕ ኣይክእልን እየ፡ ዝኾነ ሰብ ክእመን ኣይክእልን እየ፡ ዓለም ብምልእታ ውሕስነት የብላን ዝዓይነቶም ሓሳባት።	0	1	2	3
10.	ብዘጋጠመ ነገር ነብስኻ ምውቃስ። ወይ ናቶም ጌጋ ዘይኮነ ኸሎ ንኸልኣት ሰባት ምውቃስ።	0	1	2	3
11.	ብዙሕ ግዜ ሕማቕ ስምዒታት (ፍርሂ፡ ሕርቃን፡ ገበነኛ፡ ውርደት) ምህላው።	0	1	2	3
12.	ተዘውትሮም ዝነብርካ ነገራት ክትገብርም ዘይምድላይ።	0	1	2	3
13.	ካብ ሰብ ርሒቁም ዘለኹም ኮይኑ ክስመዓኩም ከሎ።	0	1	2	3
14.	ጽቡቕ ወይ ሕጉስ ስምዒታት ክህልወካ ዘይምኽእል።	0	1	2	3
15.	ናይ ጽላላ ስምዒት። ዝተሰማዓካ ሕርቃን ኣብ ካልኣት ምውጻእ	0	1	2	3
16.	ውሒስ ዘይኮነ ነገራት ምግባር።	0	1	2	3
17.	ካብ መጠን ንላዕሊ ምጥንቃቕ (ኣብ ከባቢኻ መን ኣሎ ምድህሳስ)።	0	1	2	3
18.	ተቐጣዒ ሙኻን	0	1	2	3
19.	ናይ ምስትውዓል ጸገማት።	0	1	2	3
20.	ድቃስ ናይ ምውሳድ ወይ ናይ ምድቃስ ጸገማት	0	1	2	3

**ሕራይ YES ወይ NO ኣጸልሙ እንተ ደኣ እቶም ዝጠቕሱኩምም ጸገማትኩም ምስ እዞም ኣብ ታሕቲ ዘለው ዝቃደዉ ኮይኖም፡**

- |  |   |
|--|---|
| 1. በይንኹም ምስ ካልኣት ምኻን? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No | 4. ምስ ስድራ ዘለኩም ርክብ <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No |
| 2. ፍሉይ ዝንባላ/ምዝንጋዕ <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No     | 5. ሓፈሻዊ ሓጎስ <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No        |
| 3. ትምህርቲ ወይ ስራሕ <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No       |   |