

Скрининг-тест психологических травм у детей и подростков - Опекун (CATS-C) – 7-17 лет

Имя _____ Дата _____

Стрессовые или пугающие события происходят со многими детьми. Ниже приведен список стрессовых и пугающих событий, которые иногда случаются. Отметьте ДА, если это случилось с ребенком, насколько вам известно. Отметьте Нет, если с ребенком этого не случилось.

1. Опасное стихийное бедствие, например, наводнение, торнадо, ураган, землетрясение или пожар. Да Нет
2. Серьезная авария или травма, например, автомобильная/велосипедная авария, укусы собаки, спортивная травма. Да Нет
3. Ограбление с использованием силы, оружия или угроз Да Нет
4. Пощечины, удары кулаком или избиения в вашей семье Да Нет
5. Пощечины, удары кулаком или избиения кем-то не в семье Да Нет
6. Видел(-а), как одному из членов семьи давали пощечины, били кулаком или избивали. Да Нет
7. Видел(-а), как кому-то в обществе давали пощечины, били кулаком Да Нет
8. Кто-то из старших прикасался к его/ее интимным частям тела, хотя им нельзя было этого делать. Да Нет
9. Кто-то оказывал психологическое давление или принуждал к сексу, или когда он/она не могли сказать нет. Да Нет
10. Кто-то из родных ребенка внезапно умирал или погибал насильственной смертью Да Нет
11. Нападение, удар колющим оружием, выстрел или сильное ранение Да Нет
12. Видел(-а), как на кого-то напали, ударили колющим оружием, выстрелили, нанесли сильное ранение или убили Да Нет
13. Стрессовая или пугающая медицинская процедура. Да Нет
14. Нахождение в местах военных действий Да Нет
15. Другое стрессовое или пугающее событие? Да Нет
Опишите:

Какое из них больше всего беспокоит ребенка сейчас? _____

Если вы отметили какие-либо стрессовые или пугающие события, случившиеся с ребенком, переверните страницу и ответьте на следующие вопросы.

Отметьте 0, 1, 2 или 3, чтобы указать, как часто в течение последних двух недель ребенка беспокоило следующее: Отвечайте максимально точно:

0 Никогда / 1 Время от времени / 2 Половину этого срока / 3 Почти постоянно:

1.	Расстраивающие мысли или мысленные образы о стрессовом событии. Или воспроизведение стрессового события в игре.	0	1	2	3
2.	Плохие сны, связанные со стрессовым событием.	0	1	2	3
3.	Действовал(-а), играл(-а) или чувствовал(-а), как будто стрессовое событие происходит прямо сейчас.	0	1	2	3
4.	Чувствовал(-а) себя очень эмоционально расстроенным(-ой) при напоминании о стрессовом событии.	0	1	2	3
5.	Острая реакция организма при напоминании о стрессовом событии (потливость, учащенное сердцебиение).	0	1	2	3
6.	Старался(-лась) не вспоминать, не думать или не испытывать чувств по поводу стрессового события.	0	1	2	3
7.	Избегал(-а) всего, что напоминает о стрессовом событии (деятельность, люди, места, предметы, разговоры)	0	1	2	3
8.	Не мог(-ла) вспомнить важную часть стрессового события.	0	1	2	3
9.	Отрицательные изменения в том, как он/она думает о себе, других людях или об окружающем мире после стрессового события.	0	1	2	3
10.	Думал(-а), что стрессовое событие произошло потому, что он/она или кто-то другой сделал что-то не так или не сделал достаточно, чтобы предотвратить его.	0	1	2	3
11.	Пребывал(-а) в очень негативных эмоциональных состояниях (страх, гнев, вина, стыд).	0	1	2	3
12.	Потеря интереса к деятельности, которой он/она наслаждался(-лась) до стрессового события.	0	1	2	3
13.	Чувство отдаленности или отчуждения от людей вокруг нее/него.	0	1	2	3
14.	Не проявлял(-а) положительных чувств (счастье, чувство любви).	0	1	2	3
15.	Испытывал(-а) раздражительность. Или испытывал(-а) вспышки гнева без уважительной причины и вымещал(-а) его на других людях или предметах.	0	1	2	3
16.	Рискованное поведение или поведение, которое может быть опасным.	0	1	2	3
17.	Был(-а) чрезмерно настороженным(-ой) или осмотрительным(-ой).	0	1	2	3
18.	Испытывал(-а) нервозность или легко пугался(-ась).	0	1	2	3
19.	Проблемы с концентрацией внимания.	0	1	2	3
20.	Трудности с засыпанием или сном.	0	1	2	3

Пожалуйста, отметьте ДА или НЕТ, если отмеченные вами проблемы мешают:

1. Нахождение общего языка с другими

Да Нет

4. Семейные отношения

Да Нет

2. Хобби/Развлечения Да Нет

5. Общее ощущение счастья Да Нет

3. Учеба Да Нет